

Editorial

O projeto SEAnior Alliance continua a capacitar seniores em toda a Europa, combinando educação ambiental, aprendizagem ao longo da vida e envolvimento intergeracional. Atividades recentes demonstram como seniores, jovens e educadores estão a trabalhar juntos para promover a sustentabilidade, a inclusão social e o envelhecimento ativo.

Através de abordagens experienciais e interativas, os seniores estão a desenvolver novas competências, aprofundando a consciência ambiental e assumindo papéis de liderança como Embaixadores SEAnior. Esta edição destaca atividades nacionais recentes na Grécia, Itália e Portugal.

Grécia: Em contacto com a natureza na floresta de Kaisariani

Em 13 de novembro de 2025, 15 participantes seniores da Startagers exploraram a Floresta Kaisariani e o histórico Mosteiro Kaisariani, em Atenas. Os Embaixadores SEAnior Maria Olybiou e Nikolaos Psarros orientaram a atividade, inspirada nas experiências de mobilidade Erasmus+ em Kyparissia.

Participantes:

- Aprenderam sobre ecossistemas florestais, biodiversidade e desafios ambientais urbanos
- Identificaram ameaças ambientais e propuseram soluções práticas
- Participaram em jogos interativos ao ar livre e atividades de formação de grupos, incluindo o exercício «Árvore dos Desejos»
- Fortaleceram a coesão social e as competências de liderança através da colaboração entre pares

A atividade combinou aprendizagem ambiental, atividade física e envolvimento cultural, demonstrando o valor da aprendizagem experiencial ao ar livre para seniores.



Itália: Protegendo as tartarugas marinhas em Lecce

Em Lecce, a EduVita organizou dois workshops interativos nos dias 2 e 3 de dezembro de 2025, envolvendo 12 alunos seniores de inglês e três jovens educadores. As Embaixadoras SEAnior Anna Vita Conte e Giovanna Fumarola lideraram atividades inspiradas na mobilidade Erasmus+ em Kyparissia.

Os destaques incluíram:

- Aprendizagem sobre a proteção das tartarugas marinhas, ameaças à nidificação e práticas sustentáveis.
- Exercícios bilingues em inglês e italiano para introduzir vocabulário ambiental.
- Resolução de problemas em grupo com base em cenários e discussões reflexivas.
- Recursos multimídia, incluindo vídeos educativos, para consolidar a aprendizagem.

Impacto: Os seniores reforçaram os seus conhecimentos ambientais, o pensamento crítico e a consciência do seu papel nas iniciativas locais de sustentabilidade, ao mesmo tempo que exploraram as oportunidades oferecidas pelos programas de aprendizagem para adultos Erasmus+.





Portugal: Sessão dos Embaixadores em Figueira da Foz

Em 6 de novembro de 2025, a Universidade Sénior de Figueira da Foz organizou uma Sessão de Embaixadores, que reuniu mais de 50 seniores, educadores e membros da comunidade. A sessão apresentou o projeto SEAniors Alliance e promoveu a sustentabilidade ambiental e a inclusão digital entre os participantes.

As atividades incluíram:

- Apresentações da experiência de mobilidade Erasmus+ na Grécia, incluindo visitas à Floresta de Foloji, Olímpia, praias de Kyparissia e Lagoa de Gialova
- Recursos multimédia e interativos para incentivar a reflexão sobre sustentabilidade e ação comunitária
- Apresentação do Plano de Divulgação Ambiental Sénior, promovendo hábitos práticos, colaboração intergeracional e ligações entre saúde e ambiente

Impacto: Os seniores foram capacitados como embaixadores e facilitadores, reforçando a ideia de que a partilha de conhecimentos e o envolvimento da comunidade podem impulsionar ações ambientais significativas.

