

O que é o SEAniors' Alliance?

O SEAniors' Alliance é um projeto financiado pelo Erasmus+ concebido para capacitar os seniores — especialmente aqueles com + 65 anos — a envolverem-se ativamente na conservação ambiental e na inclusão digital. Esta iniciativa está a ser implementada por um consórcio de organizações da Grécia, Itália e Portugal, incluindo a MEDASSET, Startagers, EduVita e Future Balloons.

Porquê este projeto ?

O SEAniors' Alliance capacita os seniores a envolverem-se ativamente na conservação ambiental e na aprendizagem digital. Ao combinar workshops, visitas de estudo e atividades intergeracionais, o projeto ajuda os seniores a desenvolver competências para lidar com questões como a poluição plástica e as alterações climáticas, promovendo simultaneamente a inclusão social e a aprendizagem ao longo da vida.

Quem beneficia?

O SEAniors' Alliance apoia os seniores (60+) aumentando os seus conhecimentos ambientais, competências digitais e envolvimento social. Os educadores de adultos adquirem ferramentas para orientar os seniores de forma eficaz, enquanto as comunidades beneficiam de cidadãos ativos e ecologicamente conscientes. Em última análise, também o ambiente sai a ganhar, pois os seniores contribuem para iniciativas de sustentabilidade e sensibilização.



Objetivos do Projeto & Impacto

- Capacitar os seniores com conhecimentos ambientais e competências digitais.
- Promover a inclusão social e a colaboração intergeracional.
- Equipar os educadores com ferramentas para apoiar a aprendizagem ao longo da vida.
- Contribuir para comunidades mais fortes e sustentáveis.

Projeto



O projeto SEAniors' Alliance está organizado em nove (9) atividades principais:

1. **Conceção de materiais educativos** – Criação de conteúdos interativos, baseados em jogos para a plataforma de aprendizagem digital.
2. **Configuração do jogo de aprendizagem digital** – Integração de conteúdos ambientais e educativos num formato envolvente.
3. **Ações de comunicação** – Estabelecimento de contactos e partilha de informações ao longo do projeto.
4. **Educação digital e ambiental para seniores** – Oferta de aprendizagem interativa com uma abordagem intergeracional.
5. **Formação de formadores** – Preparação de participantes seniores para organizarem atividades e tornarem-se “Embaixadores SEAnior” nas suas comunidades.
6. **Estudo de alterações climáticas** – Educação dos participantes sobre os desafios relacionados com o clima.
7. **Atividades ambientais dos Embaixadores SEAnior** – Os seniores assumem a liderança na implementação de iniciativas locais.
8. **Reuniões de coordenação interna** – Garantir uma colaboração harmoniosa entre todos os parceiros.
9. **Relatórios de progresso** – Documentar as conquistas e partilhar atualizações através de newsletters.



Atividades



Na Figueira da Foz, com a **Future Balloons**, seniores e jovens adultos participaram em sessões interativas sobre poluição plástica, reciclagem e consumo sustentável.

Discussões em recintos fechados e jogos como o Dixit incentivaram o diálogo intergeracional, enquanto atividades ao ar livre, incluindo Tai Chi, ginástica e aprendizagem, combinaram diversão com educação ambiental. Os participantes adquiriram conhecimentos práticos, partilharam experiências e fortaleceram os laços comunitários, demonstrando que pequenas ações informadas podem fazer uma grande diferença para a sustentabilidade.

Em Lecce, Itália, a **EduVita** organizou quatro atividades intergeracionais combinando competências digitais e educação ambiental. Os seniores trabalharam com jovens locais e convidados internacionais da Turquia, explorando temas como segurança na Internet, comunicação online, vida sustentável e voluntariado. Jogos interativos ajudaram a quebrar barreiras geracionais, a construir confiança nas ferramentas digitais e a estimular discussões sobre sustentabilidade entre culturas. Os participantes expressaram entusiasmo em continuar a aprender e em se tornarem futuros Embaixadores SEAnior.



Atividades



MEDASSET
Mediterranean Association
to Save the Sea Turtles

**START
AGERS**



Em Ática, Grécia, a **Startagers** e a **MEDASSET** organizaram workshops interativos para seniores, jovens e Embaixadores SEAnior, combinando competências digitais e educação ambiental. Os participantes exploraram a segurança na Internet, o uso do e-mail e das redes sociais, a vida sustentável e práticas ecológicas através de exercícios práticos e jogos digitais.



Os workshops promoveram a colaboração intergeracional, capacitando os mais velhos a liderar pelo exemplo, combater o preconceito de idade e partilhar conhecimentos entre gerações. As atividades ao ar livre e a aprendizagem em equipa reforçaram a consciência ambiental, ao mesmo tempo que promoveram o diálogo, a reflexão e a aplicação prática de novas competências. No geral, as sessões reforçaram a confiança dos seniores, incentivaram a aprendizagem ao longo da vida e inspiraram os participantes a assumir um papel ativo nas suas comunidades em prol da sustentabilidade.



Cofinanciado pela
União Europeia

Conheça a equipa do SEAniors' Alliance

O **SEAniors' Alliance** reúne um grupo diversificado de organizações de toda a Europa:

- **MEDASSET (Grécia)** – Protege tartarugas marinhas e habitats marinhos através de investigação, educação e campanhas de sensibilização.
- **Startagers (Grécia)** – Desenvolve programas educativos inovadores que promovem a inclusão social e a sustentabilidade.
- **EduVita (Itália)** – Promove a aprendizagem ao longo da vida e o intercâmbio cultural intergeracional.
- **Future Balloons (Portugal)** – Concebe e implementa projetos educativos e digitais inovadores.

Juntas, estas organizações combinam conhecimentos especializados em proteção ambiental, educação e envolvimento comunitário para capacitar os seniores e promover a sustentabilidade.



O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não constitui um acordo quanto ao seu conteúdo, que reflete apenas as opiniões dos autores, e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer utilização que possa ser feita das informações nela contidas.



Cofinanciado pela
União Europeia